

## LES PERFORMANCES DU DÉCASTAR 2019

### Record Nationaux

Xénia KRIZSAN (Hongrie) 6619 pts

Marthe KOALA (Burkina Faso) 6235 pts

Odile AHOUANWANOU (Bénin) 6200 pts

### Record du monde par épreuve

Hauteur femmes : Nafissatou THIAM (BEL) 2m02

### Record nationaux par épreuve

Longueur femmes : Nafissatou THIAM (BEL) 6m67

### Record Personnel

Pierce LEPAGE (CAN) 8453 pts

Benjamin HOUGARDY (BEL) 7561 pts

Solène NDAMA (FRA) 6290 pts

### Record personnel par épreuve

Nafissatou THIAM (BEL): Hauteur (2m02), Poids (15m41), Longueur (6m67)

Xénia KRIZSAN (HUN): 100m Haies (13"36), 200m (24"38), Javelot (53m27)

Solène NDAMA (FRA): Poids (13m41), Longueur (6m38), Javelot (37m29), 800m (2'11"97)

Marthe KOALA (BUR): 200m (23"79)

Odile AHOUANWANOU (BEN): 100m haies (13"27), 200m (24"01)

Grit SADEIKO (EST) : 100m haies (13"25)

Pierce LEPAGE (CAN) : 100m (10"31), Perche (5m25)

Zach ZIEMEK (USA) : Hauteur (2m13)

Thomas VAN DER PLAETSEN (BEL): Disque (46m23), Perche (5m45)

Benjamin HOUGARDY (BEL): 100m (11"13), Longueur (7m12), Hauteur (2m07), 400m (49"14)

Vitaliy ZHUK (BLR) : Disque (47m08)

### Qualification aux Championnats du monde 2019 - DOHA

Thomas VAN DER PLAETSEN (BEL)

Zach ZIEMEK (USA)

Pierce LEPAGE (CAN)

Nafissatou THIAM (BEL)

### Qualification aux Jeux Olympiques 2020 - TOKYO

Nafissatou THIAM (BEL)

Pierce LEPAGE (CAN)